

## PIIRIENNÄTYKSET (ulko) 1.1.2025

### MIEHET/luokittelulajit

100 m	10,35	Santeri Örn	PoU	2023
200 m	20,98	Santeri Örn	PoU	2024
400 m	47,90	Jouni Törrönen	JoKa	1987
800 m	1.50,53	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
1500 m	3.38,90	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
3000 m	7.49,05	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
5000 m	13.39,81	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
10 000 m	28.25,29	Matti Räsänen	JoKa	2011
Puolimaraton	1.03.44	Jouni Kortelainen	NuSe	1986
Maraton	2.12.09	Jouni Kortelainen	JoKa	1980
110 m aj (106,7)	14,56	Teemu Heino	JoKa	1999
400 m aj (91,4)	52,14	Tero Rautiainen	KiiU	2000
3000 m ej	8.10,67	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
Korkeus	221	Matti Luostarinen	JoKa	1986
Seiväs	500i	Topias Mustonen	JoKa	2024
	490	Topias Mustonen	JoKa	2024
Pituus	7,90	Jarmo Kärnä	JoKa	1984
Kolmiloikka	16,35	Hannu Puhakka	JoKa	1980
Kuula (7,26)	17,32	Tomi Matilainen	JoKa	1998
Kiekko (2)	56,70	Jyrki Kortelainen	JuJä	1992
Moukari (7,26)	70,11	Tero Salmela	OkuP	1998
Keihäs (800)	93,09	Aki Parviainen	JoKa	1999
10-ottelu	7200	Teemu Heino	JoKa	2000
11,11-698-12.78-176-51,16-14,50-37.57-440-51.49-4.40,34				
4 x 100 m	40,57	PoU		2023
Joonas Liukkonen, Matias Ahtinen, Rasmus Lehikoinen, Santeri Örn				
4 x 400 m	3.18,54	JoKa		1997
Teemu Hölttä, Petri Terävä, Anssi Ahtiainen, Henri Lomu				
4 x 800 m	7.33,18	MuRi		1989
Kauko Kallinen, Heikki Hartikainen, Peter Torn, Ari Pöllänen				
4 x 1500 m	15.54,06	JoKa		2019
Mikko Hirvonen, Samu Mikkonen, Mika Kotiranta, Jiri Karjalainen				
5000 m ratakävely	21.29,89	Jari Vatanen	JoKa	1987
10 000 m ratakävely	43.56,0	Seppo Martikainen	JoKa	1988
20 km tiekävely	1.34.27	Seppo Martikainen	JoKa	1989

### Ei-luokittelulajien ennätyksiä

150 m	16,48	Teemu Kejonen	JoKa	2007
1000 m	2.25,6h	Jouni Varis	JoKa	1994
Maili	4.07,67	Matti Räsänen	JoKa	2010
2000 m	5.00,32	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
5 km (tie)	14.12	Arttu Vattulainen	JoKa	2019
2 mailia	9.07,8h	Matti Räty	JoKa	1957
15 000 m (rata)	48.00,4h	Hannu Sorasalmi	JoKa	1983
20 000 m (rata)	1.05.40	Yrjö Pesonen	JoKa	1993
Tunninjuoksu	18 767 m	Hannu Sorasalmi	JoKa	1983
25 000 m (rata)	1.22.04,6	Antero Vornanen	LU	1974
100 km	7.07.15	Pekka Puikkonen	TuuU	1972
24 h	260,16 km	Tomi Ronkainen	USisu	2022
200 m aj	24,88	Teemu Heino	JoKa	1997
Painonheitto (15,88)	22,12	Markus Kokkonen	PyU	2016
1000 m viesti	2.01,5h	JoKa		1956
Ilkka Seitamo, Veli Vainio, Eero Vaahtolampi, Martti O. Hämäläinen				
	2.01,0h	SVUL/Pohjois-Karjala		1968

Erkki Liimatta, Tuomo Mikkonen, Teuvo Mäkisalo, Teuvo Lappalainen				
4000 m DMR viesti	9.55,69	JoKa		2021
Samuel Auvinen, Roni Tirkkonen, Konsta Hämäläinen, Mika Kotiranta				
3000 m ratakävely	12.47,0h	Seppo Martikainen	JoKa	1989
10 km tiekävely	45.24,0h	Seppo Martikainen	JoKa	1989
30 km tiekävely	2.44.17	Ari Tiainen	KiU	1982

## MIHET 22

100 m	10,37	Santeri Örn	PoU	2021
200 m	21,13	Santeri Örn	PoU	2021
400 m	47,96	Henri Lomu	EK-P	1990
800 m	1.50,53	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
1500 m	3.42,10	Jukka Keskisalo	JoKa	2003
3000 m	8.04,34	Mika Kotiranta	JoKa	2022
5000 m	13.40,67	Mika Kotiranta	JoKa	2022
10 000 m	29.03,0h	Jouni Kortelainen	JoKa	1978
110 m aj (106,7)	14,69	Teemu Heino	JoKa	1998
400 m aj (91,4)	52,45	Tero Rautiainen	KiiU	1997
3000 m ej	8.17,72	Jukka Keskisalo	JoKa	2003
Korkeus	217	Matti Luostarinen	JoKa	1982
Seiväs	500i	Topias Mustonen	JoKa	2024
	490	Topias Mustonen	JoKa	2024
Pituus	7,77	Hannu Puhakka	JoKa	1981
Kolmiloikka	16,35	Hannu Puhakka	JoKa	1980
Kuula (7,26)	16,28	Tomi Matilainen	JoKa	1997
Kiekko (2)	53,32	Tomi Matilainen	JoKa	1997
Moukari (7,26)	69,83	Markus Kokkonen	PyU	2016
Keihäs (800)	85,60	Aki Parviainen	PyU	1995
10-ottelu	7128	Teemu Heino	JoKa	1996
11,21-707-12.18-182-50,96-14,70-36.22-420-41.56-4.44,44				
5000 m ratakävely	21.51,9h	Seppo Martikainen	JuuU	1987
10 000 m ratakävely	43.56,0h	Seppo Martikainen	JoKa	1988
20 km maantiekävely	1.34.27	Seppo Martikainen	JoKa	1989

## MIHET 19

100 m	10,72	Santeri Örn	PoU	2018
200 m	21,94	Jouni Törrönen	JoKa	1981
400 m	47,96	Henri Lomu	EK-P	1990
800 m	1.50,53	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
1500 m	3.51,37	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
3000 m	8.20,40	Eemeli Hirvonen	JoKa	2024
5000 m	14.31,4h	Jouni Kortelainen	JoKa	1976
110 m aj (100)	14,24	Niko Tahvanainen	PyU	2013
400 m aj (91,4)	52,53	Tero Rautiainen	KiiU	1994
2000 m ej	5.48,54	Jukka Keskisalo	JoKa	1999
3000 m ej	8.52,15	Jukka Keskisalo	JoKa	1999
Korkeus	214	Eero Broman	JoKa	1982
Seiväs	500i	Topias Mustonen	JoKa	2024
	490	Topias Mustonen	JoKa	2024
Pituus	7,19	Teemu Heino	JoKa	1995
Kolmiloikka	15,84	Hannu Puhakka	JoKa	1978
Kuula (6)	16,87	Aleksi Strandén	JoKa	2009
Kiekko (1,75)	54,08	Tomi Matilainen	JoKa	1993
Moukari (6)	73,21	Markus Kokkonen	PyU	2014
Keihäs (800)	80,94	Aki Parviainen	PyU	1992
10-ottelu	6751	Miro Tanninen	JoKa	2022
11,76-6,78-12,68-173-52,33-16,09-39,84-405-58,61-4.55,57				

4 x 100 m	43,5h	JoKa		1977
Hannu Puhakka, Juha Paananen, Hannu Tuononen, Timo Haapalehto				
4 x 400 m	3.27,76	JoKa		2022
Deshawn Holopainen, Jimi Alastalo, Otto Huovinen, Sakari Vallius				
3 x 800 m	5.57,34	JoKa		2023
Eemeli Hirvonen, Ilmari Lehmus, Jimi Alastalo				
4 x 100 m aj	57,95	KiiU		2000
Anssi Turunen, Esa Pölönen, Pasi Hämäläinen, Juha Ryökkynen				
5000 m ratakävely	21.51,9h	Seppo Martikainen	JuuU	1987
10 000 m ratakävely	46.33,3h	Seppo Martikainen	JuuU	1987
20 km tiekävely	1.41.42h	Seppo Martikainen	JuuU	1986
Painonheitto (15,88 kg)	19,28	Markus Kokkonen	PyU	2013

## MIEHET 17

100 m	11,10	Juha Paakkunainen	JoKa	2007
	11,10	Ville-Pekka Kokko	JoKa	2008
200 m	22,40	Henri Lomu	EK-P	1989
400 m	48,80	Henri Lomu	EK-P	1989
800 m	1.54,17	Jukka Keskisalo	JoKa	1998
1500 m	3.52,95	Jiri Karjalainen	JoKa	2014
3000 m	8.34,48	Jiri Karjalainen	JoKa	2014
110 m aj (84)	14,52	Niko Tahvanainen	PyU	2011
300 m aj (84)	38,63	Tero Rautiainen	KiiU	1991
1500 m ej	4.14,19	Jukka Keskisalo	JoKa	1998
Korkeus	210	Jari Syrjänen	JoKa	1982
Seiväs	500i	Topias Mustonen	JoKa	2024
	490	Topias Mustonen	JoKa	2024
Pituus	7,13	Hannu Puhakka	JoKa	1976
Kolmiloikka	15,10	Hannu Puhakka	JoKa	1976
Kuula (5)	17,74	Aki Kuusela	KiiU	2006
Kiekko (1,5)	60,78	Aki Kuusela	KiiU	2007
Moukari (5)	74,36	Kai Räsänen	PyU	2007
Keihäs (700)	84,52 EE	Topi Parviainen	TuuU	2022
10-ottelu	6713	Eeki Kokkonen	JoKa	2017
11,38-6,12-12,60-178-52,15-15,01-34,43-410-51,93-4.38,57				
4 x 100 m	43,71	JoKa		2019
Sakari Vallius, Rasmus Lehtikoinen, Matias Ahtinen, Topi Kela				
4 x 300 m	2.27,22	JoKa		2019
Matias Ahtinen, Sakari Vallius, Topi Kela, Rasmus Lehtikoinen				
3 x 800 m	6.07,53	IU		2005
Ilari Parkkonen, Patrik Ikonen, Aleksi Ikonen				
4 x 100 m aj	57,89	KiiU		1998
Esa Pölönen, Anssi Turunen, Pasi Hämäläinen, Juha Ryökkynen				
3000 m ratakävely	13.59,0h	Seppo Martikainen	JuuU	1985
5000 m ratakävely	22.53,3h	Seppo Martikainen	JuuU	1985
10 000 m ratakävely	47.40,1h	Seppo Martikainen	JuuU	1985

## MIEHET 16 (vain SM-lajit)

100 m	11,21	Ville-Pekka Kokko	PyU	2007
200 m	22,43	Rasmus Lehtikoinen	JoKa	2019
400 m	50,75	Henri Lomu	EK-P	1988
800 m	1.57,23	Tero Lehtikoinen	MuRi	1992
3000 m	8.52,38	Jiri Karjalainen	JoKa	2013
110 m aj (84)	14,62	Niko Tahvanainen	PyU	2010
300 m aj (84)	38,63	Tero Rautiainen	KiiU	1991
1500 m ej	4.25,19	Markus Volotinen	JoKa	1993
Korkeus	202	Jari Syrjänen	JoKa	1981
Seiväs	455	Topias Mustonen	JoKa	2023

Pituus	6,86	Jukka Puranen	EK-P	1985
Kolmiloikka	14,19	Antti-Jussi Hirvonen	KiU	1996
Kuula (5)	17,74	Aki Kuusela	KiiU	2006
Kiekko (1,5)	54,82	Aki Kuusela	KiiU	2006
Moukari (5)	72,45	Kai Räsänen	PyU	2006
Keihäs (700)	84,52	Topi Parviainen	TuuU	2022
5000 m ratakävely	23.28,0h	Pekka Korhonen	VaVa	1986

### SEKAJOUKKUEET

M/N 4 x 1500 m	17.28,89	JoKa		2023
Salla Laukkanen, Eemeli Hirvonen, Noora Hukka, Ilmari Lehmus				

### NAISET/luokittelulajit

100 m	11,67	Mette Baas	JoKa	2022
200 m	23,56	Mette Baas	JoKa	2023
400 m	52,10	Mette Baas	JoKa	2024
800 m	2.07,64	Johanna Lehtinen	JoKa	2011
1500 m	4.11,83	Johanna Lehtinen	JoKa	2012
3000 m	9.02,29	Johanna Lehtinen	JoKa	2012
5000 m	15.37,21	Johanna Lehtinen	JoKa	2012
10 000 m	33.18,73	Johanna Lehtinen	JoKa	2013
Puolimaraton	1.18.28	Satu Lipiäinen	USisu	2023
Maraton	2.39.22	Marja Vartiainen	KiU	1983
100 m aj (84)	13,42	Jutta Heikkinen	JoKa	2019
400 m aj (76,2)	58,52	Tea Finni	JoKa	2004
3000 m ej	9.48,50	Johanna Lehtinen	JoKa	2014
Korkeus	181	Leena Smolander	JoKa	1984
Seiväs	355	Carita Kröger	PolVa	2010
	355	Maija Boren	LU	2024
Pituus	6,63	Natalia Kilpeläinen	JoKa	2006
Kolmiloikka	14,18	Natalia Kilpeläinen	JoKa	2003
Kuula (4)	15,35	Katri Hirvonen	JoKa	2016
Kiekko (1)	57,90	Anita Hietalahti	JoKa	2004
Moukari (4)	52,37	Oona Sormunen	ToU	2008
Keihäs (600)	60,56	Oona Sormunen	ToU	2013
7-ottelu	5952	Jutta Heikkinen	JoKa	2019
13,42-174-12,40-24,62-5,68-45,30-2.17,71				
4 x 100 m	45,82	JoKa		2023
Emiia Kiiski, Milla Pirkkalainen, Riika Tirkkonen, Mette Baas				
4 x 400 m	3.43,24	JoKa		2022
Veera Häkkinen, Silja Kempas, Kiia Paanila, Mette Baas				
4 x 800 m	8.55,05	JoKa		1983
Raija Huttunen, Teija Kurvinen, Taina Nissinen, Anne Rummukainen				
3000 m ratakävely	13.30,7h	Peppi Ahponen	PyU	2020
5000 m ratakävely	23.29,04	Peppi Ahponen	PyU	2019
10 km tiekävely	50.00	Jaana Eskelinen	PyU	2006
10 000 m ratakävely	51.39,62	Peppi Ahponen	PyU	2020
20 km maantiekävely	1.44.39	Elisa Neuvonen	KiU	2014

### Ei-luokittelulajien ennätyksiä

150 m	17,86	Silja Kempas	JoKa	2023
1000 m	2.53,6h	Liisa Pohjolainen	KalKa	1982
Maili	4.44,22	Irina Watkins	JoKa	2010
2000 m	6.26,88	Noora Hukka	JoKa	2024
5 km (tie)	18.45	Salla Laukkanen	JoKa	2022
100 km	7.15.35	Satu Lipiäinen	USisu	2022
Painonheitto	14,53	Tiia Kokko	JoKa	2011

1000 m viesti	2.20,60	JoKa		1981
Tuulikki Huhtinen, Sirpa Hämäläinen, Annariitta Varis, Anne Turtola				
4000 m DMR viesti	12.00,61	JoKa		2022
Salla Laukkanen, Mette Baas, Ilona Saastamoinen, Lotta Tarvainen				
3 x 3000 m kävelyviesti	44.54,56	PyU		2019
Cindy Ahponen, Anna Nousiainen, Peppi Ahponen				

## NAISET 22

100 m	11,67	Mette Baas	JoKa	2022
200 m	23,64	Mette Baas	JoKa	2022
400 m	52,51	Mette Baas	JoKa	2022
800 m	2.10,8h	Pirjo Vihonen	JoKa	1968
1500 m	4.26,48	Raija Huttunen	JoKa	1983
3000 m	9.26,53	Raija Huttunen	JoKa	1983
5000 m	16.35,91	Meri Rantanen	JoKa	2015
10 000 m	34.46,99	Meri Rantanen	JoKa	2015
100 m aj (84)	13,86	Anne Nivanaho	JoKa	2001
400 m aj (76,2)	58,62	Tea Finni	JoKa	2002
3000 m ej	10.44,63	Salla Laukkanen	JoKa	2022
Korkeus	179	Päivi Hyvönen	JoKa	1978
Seiväs	355	Carita Kröger	PolVa	2010
	355	Maija Boren	LU	2024
Pituus	6,11	Susanna Savolainen	JoKa	1994
Kolmiloikka	12,77	Jessica Miettinen	JoKa	2020
Kuula (4)	15,11	Katri Hirvonen	JoKa	2012
Kiekko (1)	54,64	Katri Hirvonen	JoKa	2012
Moukari (4)	52,37	Oona Sormunen	ToU	2008
Keihäs (600)	58,72	Oona Sormunen	ToU	2011
7-ottelu	5715	Jutta Heikkinen	JoKa	2015
14.45-173-11.83-25,22-583-44.06-2.18.20				
3000 m ratakävely	13.30,7h	Peppi Ahponen	PyU	2020
5000 m ratakävely	23.29,04	Peppi Ahponen	PyU	2019
10 km tiekävely	50.00	Jaana Eskelinen	PyU	2006
10 000 m ratakävely	51.39,62	Peppi Ahponen	PyU	2020
20 km maantiekävely	1.45.42	Elisa Neuvonen	KiU	2013

## NAISET 19

100 m	11,97	Noora Hämäläinen	JoKa	2006
200 m	24,90	Taru Karejoki	PyU	2004
400 m	53,57	Satu Jääskeläinen	JoKa	1989
800 m	2.11,39	Anne Rummukainen	JoKa	1984
1500 m	4.26,48	Raija Huttunen	JoKa	1983
3000 m	9.26,53	Raija Huttunen	JoKa	1983
100 m aj (84)	14,21	Anne Nivanaho	JoKa	1996
400 m aj (76,2)	1.00,46	Tea Hytönen	JoKa	1999
2000 m ej	7.07,1h	Marja-Leena Kurki	OkuP	2004
3000 m ej	11.17,61	Marja-Leena Kurki	OkuP	2004
Korkeus	179	Päivi Hyvönen	JoKa	1978
Seiväs	350	Maija Boren	LU	2020
Pituus	6,04	Noora Hämäläinen	JoKa	2006
Kolmiloikka	12,39	Siiri Nyssönen	JoKa	2021
Kuula (4)	14,11	Katri Hirvonen	JoKa	2009
Kiekko (1)	51,88	Katri Hirvonen	JoKa	2009
Moukari (4)	52,37	Oona Sormunen	ToU	2008
Keihäs (600)	54,66	Oona Sormunen	ToU	2007
7-ottelu	5314	Jutta Heikkinen	LU	2012
14.73-165-10.93 -25.64-540-44.96-2.22,68				

4 x 100 m	47,35	JoKa		2023
Tiia Säde, Reetta Ryytänen, Oona Kareinen, Olivia Panhelainen				
4 x 400 m	3.57,55	JoKa		2021
Veera Häkkinen, Venla Kauhanen, Reetta Ryytänen, Riika Tirkkonen				
3 x 800 m	7.16,88	JoKa		2020
Venla Häkkinen, Lotta Tarvainen, Veera Kontkanen				
4 x 100 m aj	1.01,26	JoKa		2013
Iida Kokko, Johanna Pykäläinen, Niina Kettunen, Sanna Jaatinen				
3000 m ratakävely	13.42,76	Peppi Ahponen	PyU	2019
5000 m ratakävely	23.29,04	Peppi Ahponen	PyU	2019
10 km tiekävely	51.11	Peppi Ahponen	PyU	2019

#### NAISET 17

100 m	12,18	Jonna Aalto	JoKa	2022
200 m	24,90	Taru Karejoki	PyU	2004
400 m	57,10	Satu Jääskeläinen	JoKa	1987
800 m	2.13,0h	Eija Väisänen	VarVa	1979
1500 m	4.34,6h	Eija Väisänen	VarVa	1979
3000 m	9.56,98	Raija Huttunen	JoKa	1982
100 m aj (76,2)	14,10	Noora Hämäläinen	JoKa	2005
300 m aj (76,2)	42,97	Taru Karejoki	PyU	2004
1500 m ej	5.11,25	Marja-Leena Kurki	OkuP	2003
2000 m ej	7.44,74	Veera Kontkanen	JoKa	2019
Korkeus	179	Päivi Hyvönen	JoKa	1978
Seiväs	350	Maija Boren	LU	2020
Pituus	5,83	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
Kolmiloikka	12,39	Siiri Nyssönen	JoKa	2021
Kuula (3)	15,76	Reetta Laitinen	PyU	1998
Kiekko (1)	47,10	Mervi Hakkarainen	JuJä	1991
Moukari (4)	49,71	Oona Sormunen	ToU	2005
Moukari (3)	55,97	Oona Sormunen	ToU	2004
Keihäs (600)	53,29	Oona Sormunen	ToU	2006
Keihäs (500)	43,98	Milla Martikainen	LU	2019
7-ottelu	5026	Sara-Sofia Hyvönen	JoKa	2022
14,47-163-12,33-26,92-5,42-37,23-2.33,51				
4 x 100 m	48,69	JoKa		2021
Sara-Sofia Hyvönen, Reetta Ryytänen, Tiia Säde, Riika Tirkkonen				
4 x 300 m	2.50,0	JoKa		1973
Riitta Häikiö, Tiina Partanen, Anneli Soila, Pirkko Kajander				
3 x 800 m	7.28,53	PyU		2005
Pipsa Kokko, Anna-Kaisa Asikainen, Anna Tiitinen				
4 x 100 m aj	59,93	JoKa		2019
Siiri Nyssönen, Emilia Kiiski, Peppi Penttinen, Nea Immonen				
3000 m ratakävely	14.05,4h	Cindy Ahponen	PyU	2020
5000 m ratakävely	24.50,8h	Reeta Jalkanen	MuRi	1993

#### NAISET 16 (vain SM-lajit)

100 m	12,18	Jonna Aalto	JoKa	2022
400 m	58,12	Taru Karejoki	PyU	2003
800 m	2.13,70	Kaisa Pelkonen	JoKa	1999
3000 m	10.06,78	Pauliina Sormunen	PyU	1994
100 m aj (76,2)	14,50	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
300 m aj (76,2)	43,49	Tea Hytönen	JoKa	1996
1500 m ej	5.15,10	Marja-Leena Kurki	OkuP	2002
2000 m ej	8.14,85	Veera Kontkanen	JoKa	2018
Korkeus	177	Leena Pakarinen	JoKa	1983
Seiväs	350	Maija Boren	LU	2020
Pituus	5,83	Noora Hämäläinen	KiiU	2004

Kolmiloikka	11,78	Siiri Nyyssönen	JoKa	2020
Kuula (3)	14,81	Sonja Räsänen	OkuP	1993
Kiekko (1)	46,68	Reetta Laitinen	JuJä	1997
Moukari (4)	49,71	Oona Sormunen	ToU	2005
Keihäs (600)	50,66	Oona Sormunen	ToU	2005
Keihäs (500)	42,28	Milla Martikainen	LU	2018
5000 m ratakävely	25.32,87	Cindy Ahponen	PyU	2020

#### POJAT 15

100 m	11,32	Aku Kurki	PyU	2006
300 m	36,41	Henri Lomu	EK-P	1987
800 m	2.02,2	Tero Ikonen	ToU	1981
2000 m	5.46,4h	Timo Hakulinen	KiU	1976
100 m aj (84)	13,60	Niko Tahvanainen	PyU	2009
200 m aj (76,2)	26,02	Ville-Pekka Kokko	PyU	2006
300 m aj	41,01	Tero Rautiainen	KiiU	1990
1500 m ej	4.31,77	Arttu Simanainen	JoKa	2015
Korkeus	197	Jari Syrjänen	JoKa	1980
Seiväs	401	Topias Mustonen	JoKa	2022
Pituus	6,74	Kai Räsänen	PyU	2005
Kolmiloikka	14,01	Pasi Kärki	JoKa	1971
Kuula (4)	18,67	Aki Kuusela	KiiU	2005
Kiekko (1)	64,55	Aki Kuusela	KiiU	2005
Moukari (4)	72,14	Kai Räsänen	PyU	2005
Keihäs (600)	76,42	Topi Parviainen	TuuU	2021
5-ottelu	3288	Topias Mustonen	JoKa	2022
15,51-5,41-390-54,06-3.02,75				
4 x 100 m	46,01	PyU		2006
Henry Huusko, Ville-Pekka Kokko, Joona Kokkonen, Aku Kurki				
4 x 800 m	9.00,96	PyU		2002
Santeri Saarelainen, Eero Grönlund, Antti Räsänen, Timo Grönlund				
4 x 80 m aj	46,57	PyU		2005
Ville-Pekka Kokko, Janne Kovapohja, Aku Kurki, Kai Räsänen				
3000 m ratakävely	14.33,0h	Miikka Kirvesniemi	PyU	1992

#### POJAT 14

100 m	11,77	Toivo Takanen	JoKa	2024
300 m	37,65	Onni Nyyssönen	JoKa	2021
800 m	2.05,49	Jiri Karjalainen	JoKa	2011
2000 m	5.55,0h	Timo Hakulinen	KiU	1975
80 m aj (84)	11,66	Ville-Pekka Kokko	PyU	2005
100 m aj (84)	14,29	Niko Tahvanainen	PyU	2008
200 m aj	26,93	Anssi Ahtiainen	JoKa	1993
300 m aj	42,38	Onni Nyyssönen	JoKa	2021
1500 m ej	4.50,6h	Arttu Simanainen	JoKa	2014
Korkeus	185	Eero Broman	JoKa	1977
	185	Alexei Kärkkäinen	PyU	2010
Seiväs	376	Kyösti Vänskä	KiU	1995
Pituus	5,99	Pasi Kärki	JoKa	1970
3-loikka	12,64	Pasi Kärki	JoKa	1970
Kuula (4)	17,25	Aki Kuusela	KiiU	2004
Kiekko (1)	56,67	Aki Kuusela	KiiU	2004
Moukari (4)	64,32	Daniel Ivanoff	LU	2010
Keihäs (600)	71,21	Topi Parviainen	TuuU	2020
5-ottelu	2711	Topias Poutiainen	OkuP	2023
15,39-5,47,				
15,39-5,47-270-51,01-3.17,89				

3000 m ratakävely	15.22,1	Karri Savolainen	PyU	1990
-------------------	---------	------------------	-----	------

### POJAT 13

60 m	7,70	Toivo Takanen	JoKa	2023
200 m	26,06	Jesse Puhakka	PyU	2019
1000 m	2.52,41	Jiri Karjalainen	JoKa	2010
60 m aj (76,2)	8,69	Toivo Takanen	JoKa	2023
200 m aj (76,2)	29,61	Ville Varonen	JoKa	1993
Korkeus	168	Alexei Kärkkäinen	PyU	2009
Seiväs	340	Eero Mauro	LU	2018
Pituus	5,62	Toivo Takanen	JoKa	2023
Kolmiloikka	11,54	Tero Rautiainen	KiiU	1988
Kuula (3)	16,03	Aki Kuusela	KiiU	2003
Kiekko (750 g)	49,83	Topi Parviainen	TuuU	2019
Moukari (3)	47,83	Niklas Hyvönen	PyU	2016
Keihäs (400)	70,41	Topi Parviainen	TuuU	2019
4-ottelu	2262	Topias Poutiainen	OkuP	2022
9,51-155-13,22-2.33,91				
5-ottelu	3281	Topi Parviainen	TuuU	2019
10,35-5,60-46,84-68,17-2.29,12				
4 x 100 m	52,47	PyU		2004
Joona Kokkonen, Ville-Pekka Kokko, Jani Asikainen, Aku Kurki				
4 x 600 m	7.07,97	PyU		2003
Joona Kokkonen, Teemu Ruippo, Ville-Pekka Kokko, Ville Korhonen				
4 x 60 m aj	42,48	JoKa		2020
Otso Nyysönen, Renne Kankkunen, Vinski Hynninen, Onni Nyysönen				
2000 m ratakävely	10.28,32	Janne Meriläinen	PyU	1996

### POJAT 12

60 m	8,09	Toivo Takanen	JoKa	2022
200 m	27,39	Oskar Rex	JoKa	1998
1000 m	2.58,59	Matti-Pekka Vanninen	OkuP	1981
60 m aj (76,2)	9,25	Toivo Takanen	JoKa	2022
200 m aj (76,2)	33,79	Väinö Kontkanen	PyU	2017
Korkeus	158	Eero Broman	JoKa	1975
	158	Niilo Pelli	PoU	2020
Seiväs	305	Eero Mauro	LU	2017
Pituus	5,28	Topias Poutiainen	OkuP	2021
Kolmiloikka	11,11	Mauri Ronkainen	JoKa	1972
Kuula (3)	12,84	Aleksi Strandén	PoU	2002
Kiekko (600)	52,92	Kai Räsänen	PyU	2002
Kiekko (750)	48,79	Topi Parviainen	TuuU	2018
Moukari (3)	37,46	Marlo Tuhkanen	PyU	2022
Keihäs (400)	66,72	Topi Parviainen	TuuU	2018
4-ottelu	1771	Topias Poutiainen	OkuP	2021
10,84-140-11,41-2.33,61				
5-ottelu	2380	Toivo Takanen	JoKa	2022
10,09-5,19-33,39-37,40-2.39,96				
2000 m ratakävely	10.31,16	Teemu Makkonen	PyU	1994

### POJAT 11

60 m	8,34	Janne Salmivuori	PyU	1989
	8,34	Toivo Takanen	JoKa	2021
1000 m	3.09,5h	Jouni Törrönen	JoKa	1974
60 m aj (60)	9,84	Toivo Takanen	JoKa	2021
Korkeus	146	Eero Broman	JoKa	1974
Seiväs	261	Sami Jaatinen	LU	2004
Pituus	5,22	Toivo Takanen	JoKa	2021



Kolmiloikka	10,83	Jouni Törrönen	JoKa	1974
Kuula (2,5)	11,97	Antoni Strandén	PoU	2003
Kiekko (600)	38,43	Topi Parviainen	TuuU	2017
Moukari (2,5)	35,81	Kai Räsänen	PyU	2001
Keihäs (600)	48,52	Topi Parviainen	TuuU	2017
3-ottelu	1419	Toivo Takanen	JoKa	2021
8,43-4,76-10,02				
4-ottelu	1341	Hugo Lasaroff	JoKa	2022
11,90-141-29,59-2.46,61				
4 x 50 m	29,4h	IJU		1996
Mikko Haaranen, Janne Purmonen, Mikko Lindeman, Kalle Rytönen	29,81	PoU		2002
Jussi Kaimo, Aleksi Lappalainen, Antti Reijonen, Riku Mutanen				
4 x 600 m	7.52.24	PyU		2007
Jere Sivonen, Patrik Torn, Simo Kahelin, Jussi Karkkulainen				
1000 m ratakävely	5.02,0h	Kai Räsänen	PyU	2000

### POJAT 10

60 m	8,66	Toivo Takanen	JoKa	2020
1000 m	3.06,33	Jare Keränen	JoKa	2024 SE
60 m aj (60)	10,23	Toivo Takanen	JoKa	2020
Korkeus	140	Mika Matikainen	ToU	1985
	140	Juuso Litja	OkuP	1996
	140	Eeki Kokkonen	LU	2010
Seiväs	233	Toni Närväinen	LU	1995
Pituus	4,52	Kai Räsänen	PyU	2000
Kolmiloikka	9,21	Kai Räsänen	PyU	2000
Kuula (2,5)	10,20	Niklas Hyvönen	PyU	2013
Kiekko (600)	36,24	Janne Nordström	NuSe	1999
Moukari (2,5)	30,72	Leo Koistinen	ToU	2024
Keihäs (400)	43,86	Topi Parviainen	TuuU	2016
3-ottelu	1136	Kai Räsänen	PyU	2000
9,0h-4,52-9.31				
4-ottelu	1481	Jare Keränen	JoKa	2024
10,77-123-26,51-2.27,03				
1000 m ratakävely	5.02,0h	Kai Räsänen	PyU	2000
Ei-taitomerkkilajeja:				
600 m	1.42,5h	Jare Keränen	JoKa	2024 SE
800 m	2.25,18	Jare Keränen	JoKa	2024 SE

### POJAT 9

40 m	6,26	Toivo Takanen	JoKa	2019
1000 m	3.08,58	Jare Keränen	JoKa	2023
Korkeus	133	Juuso Litja	OkuP	1995
	133	Kai Räsänen	PyU	1999
Seiväs	215	Petter Kukkonen	LU	1990
Pituus	4,28	Kai Räsänen	PyU	1999
Kuula (2)	9,98	Kai Räsänen	PyU	1999
Keihäs (400)	34,40	Topi Parviainen	TuuU	2015
3-ottelu	936	Toivo Takanen	JoKa	2019
6,31-3,86-6,44				
4-ottelu	1203	Jare Keränen	JoKa	2023
6,83-117-27,72-2.32,04				
4 x 50 m sv	32,78	PyU		2024
Leo Pävelin, Otto Hämäläinen, Niklas Martikainen, Juho Halonen				
4 x 400 m	5.26,40	PyU		2024
Leo Pävelin, Otto Hämäläinen, Niklas Martikainen, Juho Halonen				
600 m ratakävely	2.52,7h	Kai Räsänen	PyU	1999

**TYTÖT 15**

100 m	12,34	Noora Hämäläinen	KiiU	2003
300 m	40,94	Taru Karejoki	PyU	2002
800 m	2.13,70	Kaisa Pelkonen	JoKa	1999
2000 m	6.26,88	Noora Hukka	JoKa	2024
10 km (tie)	36.47	Noora Hukka	JoKa	2023
80 m aj (76,2)	11,76	Nea Immonen	JoKa	2017
200 m aj (76,2)	28,69	Taru Karejoki	PyU	2002
300 m aj	47,14	Oona Kareinen	JoKa	2021
1500 m ej	5.00,96	Noora Hukka	JoKa	2024
Korkeus	172	Leena Pakarinen	JoKa	1981
Seiväs	340	Hertta Heikkinen	LU	2009
Pituus	5,50	Sanna Jaatinen	JoKa	2011
Kolmiloikka	11,43	Jenni Villman	JoKa	1997
Kuula (3)	14,18	Sonja Räsänen	OkuP	1992
Kiekko (750)	38,75	Laura Karjunen	PyU	2013
Moukari (3)	55,97	Oona Sormunen	ToU	2004
Keihäs (400)	49,09	Oona Sormunen	ToU	2004
5-ottelu	2693	Sohvi-Lotta Varonen	JoKa	2024
11,73-524--38,30-158-2.39,85				
4 x 100 m	49,73	JoKa		2021
11,73-524--38,30-158-2.39,85				
4 x 800 m	9.51,31	JoKa		1998
11,73-524--38,30-158-2.39,85				
4 x 80 m aj	51,08	JoKa		2011
11,73-524--38,30-158-2.39,85				
3000 m ratakävely	14.28,00	Cindy Ahponen	PyU	2019

**TYTÖT 14**

100 m	12,63	Noora Hämäläinen	KiiU	2002
300 m	41,59	Taru Karejoki	PyU	2001
800 m	2.16,61	Kaisa Pelkonen	JoKa	1998
2000 m	6.27,55	Noora Hukka	JoKa	2023
10 km (tie)	36.47	Noora Hukka	JoKa	2023
80 m aj (76,2)	11,76	Nea Immonen	JoKa	2017
200 m aj (76,2)	29,06	Tea Hytönen	JoKa	1994
300 m aj	48,58	Pinja Stenberg	PyU	2023
1500 m ej	5.04,53	Noora Hukka	JoKa	2023
Korkeus	172	Leena Pakarinen	JoKa	1981
Seiväs	337	Hertta Heikkinen	LU	2008
Pituus	5,50	Sanna Jaatinen	JoKa	2011
Kolmiloikka	11,00	Sara-Sofia Hyvönen	PyU	2019
Kuula (3)	13,49	Sonja Räsänen	OkuP	1991
Kiekko (750)	35,66	Maiju Saraniemi	LU	2023
Moukari (3)	52,25	Oona Sormunen	ToU	2003
Keihäs (400)	45,71	Heli Liimatta	PyU	2006
5-ottelu	2488	Sohvi-Lotta Varonen	JoKa	2023
12,08-5,27-30,11-155-2.38,47				
3000 m ratakävely	15.34,69	Niina Mutanen	PyU	1998

**TYTÖT 13**

60 m	8,22	Noora Hämäläinen	KiiU	2001
200 m	27,51	Hertta Heikkinen	LU	2007
1000 m	3.01,38	Noora Hukka	JoKa	2022
60 m aj (76,2)	9,75	Sara-Sofia Hyvönen	PyU	2018

200 m aj (76,2)	32,40	Riikka Jokinen	PyU	2018
1500 m ej	5.32,13	Riikka Jokinen	PyU	2018
Korkeus	163	Kirsi Kähkönen	OkuP	2002
Seiväs	300	Hertta Heikkinen	LU	2007
Pituus	5,23	Kirsi Hänninen	JoKa	1988
Kolmiloikka	10,75	Piia Glad	OkuP	1994
Kuula (2,5)	12,71	Erika Myller	KiiU	2004
Kiekko (600)	47,14	Reetta Laitinen	JuJä	1994
Moukari (2,5)	43,86	Netta-Noora Lappalainen	PyU	2016
Keihäs (400)	45,13	Ira Hirvonen	OkuP	2019
4-ottelu	1680	Sara Keränen	JoKa	2024
10,55-4,53-8,24-2.28,42				
5-ottelu	2185	Sara-Sofia Hyvönen	PyU	2018
9,75-4,61-150-35,25-2.49,57				
4 x 100 m	54,4h	JoKa		1972
Liisa Rätty, Jaana Malkki, Suvi Pölönen, Pirkko Alho				
4 x 600 m	7.23,39	LU		2007
Jutta Heikkinen, Sonja Ryyänen, Hertta Heikkinen, Reetta Oinonen				
4 x 60 m aj	41,71	JoKa		2024
Sara Keränen, Lila Tanskanen, Mette Fincke, Liisa Keskisalo				
2000 m ratakävely	10.28,83	Noora Mutanen	PyU	1999

## TYTÖT 12

60 m	8,51	Noora Hämäläinen	KiiU	2000
200 m	28,33	Sara Keränen	JoKa	2024
1000 m	3.05,84	Liisa Keskisalo	JoKa	2024
60 m aj (76,2)	10,01	Sara Keränen	JoKa	2024
200 m aj (76,2)	33,10	Sara Keränen	JoKa	2024
Korkeus	157	Kirsi Kähkönen	OkuP	2001
Seiväs	260	Hertta Heikkinen	LU	2006
Pituus	4,92	Kaija Kiiskinen	LU	1977
Kolmiloikka	10,19	Oona Majoinen	JoKa	2015
Kuula (2,5)	12,46	Helena Puhakka	PyU	1994
Kiekko (600)	38,88	Heidi Korhonen	PyU	1990
Moukari (2,5)	39,33	Venla Kettunen	LU	2011
Keihäs (400)	41,91	Ira Hirvonen	OkuP	2018
4-ottelu	1448	Sofia Raatikainen	PyU	2016
10,18-4,47-7,36-2.59,02				
5-ottelu	1858	Sara Keränen	JoKa	2024
10,32-4,34-135-23,07-2.32,31				
2000 m ratakävely	10.28,83	Noora Mutanen	PyU	1999

## TYTÖT 11

60 m	8,69	Noora Hämäläinen	KiiU	1999
1000 m	3.18,47	Liisa Keskisalo	JoKa	2023
60 m aj (60)	10,21	Sara Keränen	JoKa	2023
Korkeus	144	Jutta Heikkinen	LU	2005
Seiväs	225	Hertta Heikkinen	LU	2005
Pituus	4,54	Lila Tanskanen	JoKa	2023
Kolmiloikka	9,78	Pinja Natunen	JoKa	2001
Kuula (2,5)	11,58	Katri Hirvonen	ToU	2001
Kiekko (600)	30,90	Hanna Turunen	PyU	1997
Moukari (2,5)	32,43	Venla Kettunen	LU	2010
Keihäs (400)	33,87	Ira Hirvonen	OkuP	2017
3-ottelu	1083	Hanna Turunen	PyU	1997
9,0h-4,03-9.80				

4-ottelu 10,56-125-20,11-2.36,71	1333	Sara Keränen	JoKa	2023
-------------------------------------	------	--------------	------	------

4 x 50 m Laura Kinnunen, Noora Hämäläinen, Suvi Pölönen, Rita Heiskanen	29,92	KiiU		1999
--	-------	------	--	------

4 x 600 m Jenni Tolonen, Sonja Ryyänen, Jutta Heikkinen, Hertta Heikkinen	8.18,7h	LU		2005
--	---------	----	--	------

1000 m ratakävely	5.01,92	Niina Mutanen	PyU	1994
-------------------	---------	---------------	-----	------

### TYTÖT 10

60 m	8,79	Kirsi Hänninen	JoKa	1986
------	------	----------------	------	------

1000 m	3.23,04	Siiri Teerikorpi	JoKa	2024
--------	---------	------------------	------	------

60 m aj (60)	10,68	Siiri Teerikorpi	JoKa	2024
--------------	-------	------------------	------	------

Korkeus	135	Kirsi Kähkönen	OkuP	1999
---------	-----	----------------	------	------

Seiväs	201	Hertta Heikkinen	LU	2004
--------	-----	------------------	----	------

Pituus	4,30	Noora Hämäläinen	KiiU	1998
--------	------	------------------	------	------

Kolmiloikka	8,86	Pinja Natunen	JoKa	2000
-------------	------	---------------	------	------

Kuula (2)	9,65	Hanna Turunen	PyU	1996
-----------	------	---------------	-----	------

Kiekko (600)	27,32	Riina Palviainen	LU	2013
--------------	-------	------------------	----	------

Moukari (2,5)	23,95	Elina Pajula	ToU	2001
---------------	-------	--------------	-----	------

Keihäs (400)	28,22	Marjo Kauhanen	PyU	1996
--------------	-------	----------------	-----	------

3-ottelu 9,3h-3,87-9,42	1016	Hanna Turunen	PyU	1996
----------------------------	------	---------------	-----	------

4-ottelu 10,92-115-10,42-2.41,80	1056	Siiri Teerikorpi	JoKa	2024
-------------------------------------	------	------------------	------	------

1000 m ratakävely	5.01,92	Niina Mutanen	PyU	1994
-------------------	---------	---------------	-----	------

### TYTÖT 9

40 m	6,71	Tiia Rantala	VaVa	2001
------	------	--------------	------	------

1000 m	3.43,89	Noora Hukka	JoKa	2018
--------	---------	-------------	------	------

Korkeus	119	Tanja Ryyänen	LU	2010
---------	-----	---------------	----	------

Seiväs	170	Hertta Heikkinen	LU	2003
--------	-----	------------------	----	------

	170	Selja Myller	PyU	2023
--	-----	--------------	-----	------

Pituus	4,05	Hanna Turunen	PyU	1995
--------	------	---------------	-----	------

Kuula (2)	7,76	Ida-Liina Hyvönen	PyU	2019
-----------	------	-------------------	-----	------

Keihäs (400)	22,04	Marjo Kauhanen	PyU	1995
--------------	-------	----------------	-----	------

3-ottelu 6,6h-3,76-26,36	645	Noora Hämäläinen	KiiU	1997
-----------------------------	-----	------------------	------	------

4-ottelu 7,02-100-12,05-2.54,36	703	Sara Keränen	JoKa	2021
------------------------------------	-----	--------------	------	------

4 x 50 m sv Anni Puustinen, Anna-Stiina Karttunen, Hanne Purmonen, Pipsa Kokko	33,8h	PyU		1999
---	-------	-----	--	------

4 x 400 m Sanni Pursiainen, Inka Nuottivaara, Veera Hiltunen, Eevi Reijonen	5.40,04	PyU		2023
--	---------	-----	--	------

600 m ratakävely	3.21,0h	Noora Mutanen	PyU	1996
------------------	---------	---------------	-----	------

	3.21,11	Saara Mondillo	JoKa	1999
--	---------	----------------	------	------