



## YLEISURHEILUN STARTTIKURSSI JOENSUUSSA 27.11.2022 ja 11.12.2022

### Kurssin osaamistavoite

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa opettaa ja ohjata 6-11 -vuotiaiden lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla.

### Kurssin oppisisältö ja kesto

Kurssin aiheina on mm. lasten yleisurheilukoulun sisältö ja sen perusteet, lasten ohjaaminen ja harjoittaminen, lasten yleisurheilu ja yleisurheiluvälineet käytännössä, yleisurheilun lajiradat ja lasten kilpailut.

Tutkinnon kesto on 12 tuntia.

### Kurssijankohta

Kurssin ensimmäinen osa pidetään sunnuntaina 27.11. klo 9 - 15 ja toinen osa sunnuntaina 11.12. klo 9 - 15. Molemmat päivät alkavat Itä-Suomen Liikuntaopistolla (Länsikatu 15) teoriaosuudella ja jatkuvat käytännön osioilla Joensuu Areenassa.

### Materiaalit ja ennakotehtävät

Koulutuksessa käytetään verkkokoulutusympäristöä. Osallistuja saa verkkoympäristöön linkin ilmoittaututtuaan kurssille alla olevan Suomisport-linkin kautta. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakotehtävät. Kaikki kurssin materiaalit löytyvät verkkoympäristöstä.

### Haku

Ilmoittaudu kurssille 21.11. mennessä . Ilmoittautumiset tapahtumat Suomisportissa, ilmoittautumislinkki: <https://www.suomisport.fi/events/6053ff6f-6d2f-4ab1-b3fb-2f113e214ebe>

**Hinta:** 120 euroa

**Valintakriteeri:** Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

### Tiedustelut:

Ilpo Koponen, [ilpo.koponen@sul.fi](mailto:ilpo.koponen@sul.fi)

Anssi Vänskä, [anssivanska@yahoo.com](mailto:anssivanska@yahoo.com)