



LASTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKURSSI POLVIJÄRVELLÄ 2.4.2022 ja 14.5.2022

I- taso, Yleisurheiluohjaajatutkinto

Kurssin osaamistavoite

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa opettaa ja ohjata 7-10 -vuotiaiden lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla.

Kurssin oppisisältö ja kesto

Kurssin aiheina on mm. lasten yleisurheilukoulun sisältö ja sen perusteet, lasten ohjaaminen ja harjoittaminen, lasten yleisurheilu ja yleisurheiluvälineet käytännössä, yleisurheilukoulu ja lasten kilpailut.

Tutkinnon kesto on 12 tuntia.

Kurssiajankohta

Kurssin ensimmäinen osa pidetään la 2.4.22. Kurssi sisältää materiaalin ja ohjauksen. Kurssi alkaa lauantaina 2.4. klo 09.00 (päätyy noin klo 15.00). Kurssi alkaa Polvijärven vapaa-aikatalolla. Toinen osa pidetään 14.5. samassa paikassa ja urheilukentällä klo 09 – 15.00.

Haku

Hae kurssille ennen kurssia. Ilmoittautumiset Suomisport.fi:ssä

Ilmoittautumislinkki: www.suomisport.fi/events/7e404b4a-7e84-473b-9f32-9857f8bde434

Koulutusmateriaali: Yleisurheiluoppaat

Hinta: 120 euroa

Valintakriteeri: Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

Tiedustelut:

Kimmo Hyppönen, kimmohypponen@hotmail.com / 050-3252584